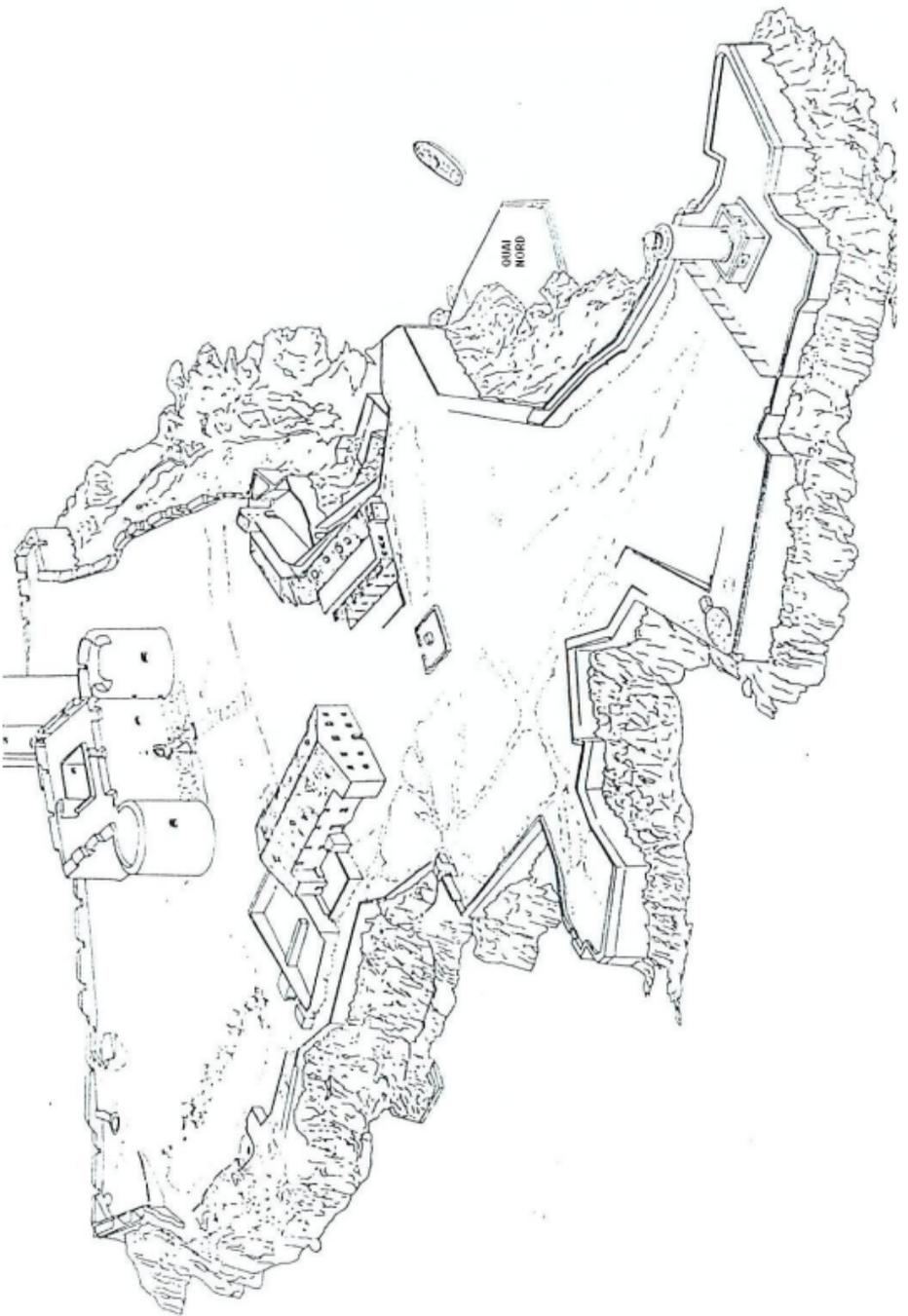


# LA FAUNE ET LA FLORE DU CHÂTEAU D'IF







Ce support vous invite à découvrir la faune et la flore terrestre présentes sur l'archipel du Frioul et en particulier sur l'île d'If.

Un lexique expliquant le vocabulaire spécifique se trouve à la fin du support.

Bonne visite !

# LA FLORE DE L'ILE

## L'ALYSSON MARITIME



Sur la gauche du château

L'alysson maritime ou corbeille d'argent, est une petite plante annuelle de la famille des Brassicaceae qui n'excède pas les 20 cm.

Elle possède une tige élancée entourée de petites feuilles en forme de pointe de lance de couleur vert blanchâtre surmontée par une couronne de fleurs blanches.

Originnaire du bassin méditerranéen, elle est désormais présente sur tout le pourtour maritime français et se plaît sur les sols calcaires, la roche ou les dunes de sable.



© Muséum National d'Histoire Naturelle / Gallica

L'alyse tient son nom du grec "a", préfixe privatif, et "lyssa", signifiant « folie » car elle était réputée pour soigner la rage.

Utilisée au potager, l'alyse et ses fleurs comestibles diffusent une agréable odeur de miel qui attirent à la fois les insectes pollinisateurs, détournent l'attention des phytophages\* et abritent leurs prédateurs.

On peut consommer ses fleurs et ses feuilles qui ont un goût proche de la roquette.

Du printemps à l'automne, elle couvre rapidement le sol et crée un tapis odorant.

# LA MAUVE



 Sur l'avant de l'île

C'est une plante herbacée\* de la famille des Malvaceae.

Elle est facilement reconnaissable par ses grandes fleurs violettes en forme d'entonnoir et ses feuilles en forme de cœur.

La particularité de la mauve est sa capacité à s'adapter à différents types de sols, secs ou humides.

On peut trouver la mauve en saison estivale dans les prairies, les champs, les jardins et les bords de routes en Europe et en Asie.

Elle préfère les environnements ensoleillés et tolère bien les conditions chaudes et sèches.



© Muséum National d'Histoire Naturelle / Gallica

Dans l'Antiquité, les Égyptiens utilisaient la mauve pour soigner les inflammations et les douleurs.

Au Moyen Âge, elles étaient cultivées pour ses propriétés médicinales, notamment pour traiter les infections des voies respiratoires et de la peau.

La mauve contient des mucilages\*, des composés chimiques qui ont des propriétés émoullientes\* et adoucissantes.

Aujourd'hui, elle est utilisée en médecine traditionnelle pour traiter les irritations de la peau, les troubles respiratoires et les troubles digestifs.

On peut également la consommer en infusion pour ses vertus apaisantes.

En cuisine, les feuilles de mauve peuvent être utilisées pour aromatiser les salades.

## L'ARROCHE HALIME



Sur l'avant de l'île

L'arroche halime, également connue sous le nom de pourpier de mer est une plante ornementale de la famille des Chenopodiaceae.

C'est un arbuste de 1,5 m à 2 m de haut qui forme des buissons très touffus. Ses feuilles grises argentées sont persistantes\* et mesurent de 5 à 6 cm de long. Sa floraison estivale est insignifiante.

L'espèce possède un système reproducteur extrêmement rare puisqu'elle est trimonoïque\*.

Originaires d'Afrique, la plante a ensuite été acclimatée autour du pourtour méditerranéen et de l'atlantique. Elle peut pousser aussi bien sur les côtes, les marais salants ou les zones désertiques.

Robuste, elle est couramment utilisée en tant que haie brise-vent.



*Halimolobos Halimifolius.*

© Muséum National d'Histoire Naturelle / Gallica

Halime vient du latin « halimon » signifiant « appartenant à la mer ».

Dans certains pays d'Europe, les feuilles de l'arroche marine sont consommées en salade ; elles peuvent aussi être cuites à la vapeur ou à la poêle. Dans la région de Gafsa en Tunisie, elles servent à la préparation d'un couscous nommé bethboutha.

Dans les zones arides d'Afrique du Nord et du Moyen-Orient, elle constitue un fourrage très apprécié du bétail et notamment des dromadaires.

## LA LAVATÈRE ARBORESCENTE



 Un peu partout sur l'île

Également appelée mauve royale, cette plante appartient à la famille des Malvacées.

Ses feuilles duveteuses sont alternes, de forme lobée et découpées. Ses fleurs sont en grappe, de couleur rose violacée au centre et plus claires vers les bords. La période de floraison s'étend de mars à septembre. Elle mesure de 1 à 3m de haut.

Elle pousse sur le littoral méditerranéen et sur les côtes atlantiques. C'est une plante envahissante, ses graines sont imperméables et peuvent rester viables pendant des années.



© Muséum National d'Histoire Naturelle / Gallica

Dans le langage des fleurs, les lavatères évoquent l'abondance, la profusion et la douceur. Elles sont comestibles et médicinales.

Les jeunes pousses peuvent être consommées en salade et les feuilles cuites comme légume d'accompagnement. Les fleurs servent à la confection de sirops, de confitures et de tisanes. Sous forme de cataplasme chaud, les lavatères soignent les brûlures, entorses et autres inflammations grâce à leurs vertus apaisantes.

Elles sont parfois utilisées comme fourrage pour le bétail.

## L'ORPIN DU LITTORAL



Un peu partout sur l'île

Cette espèce méditerranéenne est surtout présente dans les Calanques de Marseille.

C'est une plante annuelle glabre\* de 2 à 10cm, ordinairement rougeâtre et à racine grêle\*. Ses feuilles sont éparses et ses fleurs jaunes en bouquet fleurissent entre avril et mai.

Elle pousse exclusivement sur les côtes rocheuses. De la famille des plantes grasses, l'orpin du littoral peut résister aux fortes sécheresses grâce à l'eau qu'il stocke dans ses feuilles.



© Muséum National d'Histoire Naturelle / Gallica

Le nom orpin vient du latin auripigmentum qui signifie « pigment d'or » en référence à de nombreuses espèces de cette famille qui possèdent des fleurs jaunes. L'orpin du littoral est le plus rare des orpins. Il est sur la liste rouge des espèces menacées à l'échelle nationale.

La plante est soumise à un arrêté de protection régionale en Provence-Alpes-Côte-d'Azur car elle souffre de l'urbanisation et des embruns pollués.

Elle a malheureusement déjà disparu en Vendée, en Italie, en Grèce, en Turquie, en Syrie ...

## L'ASPERGE SAUVAGE



© F. Michalke / INPN

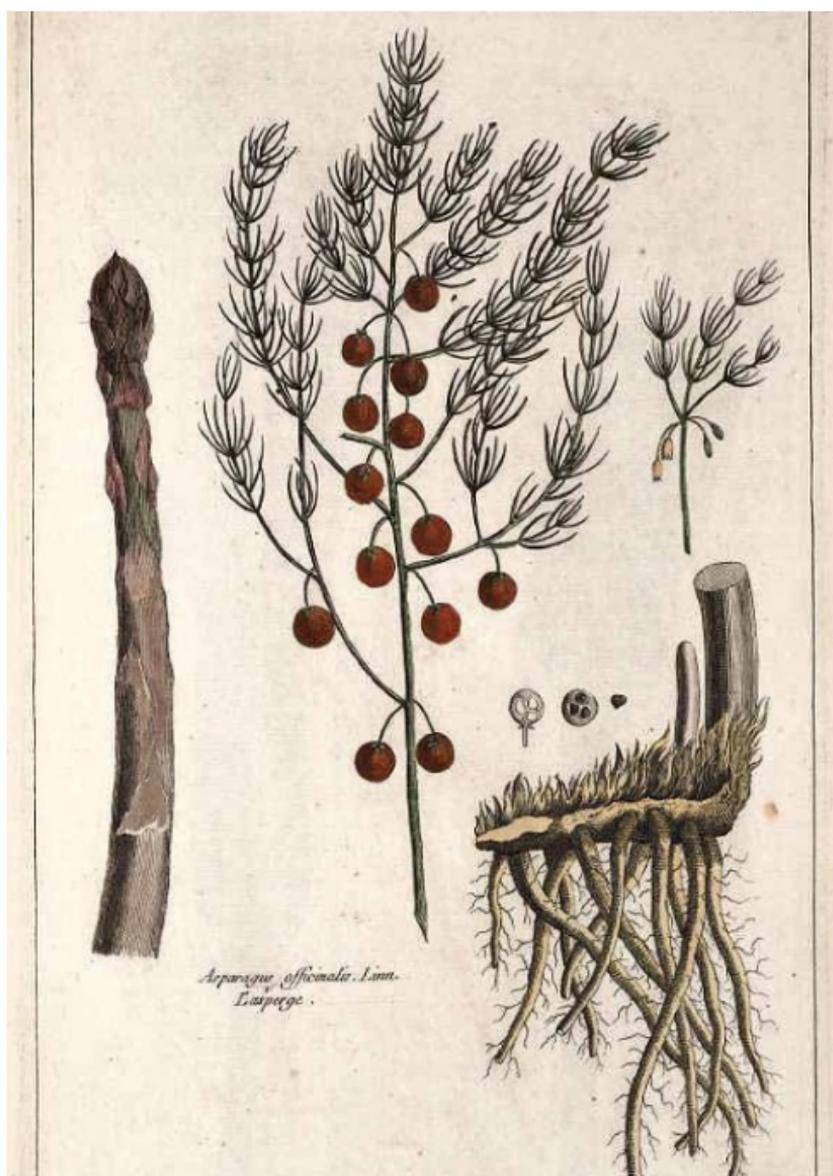


Un peu partout sur l'île

Cette espèce appartient à la famille des Asparagacées et pousse de façon sauvage sur les terrains secs (dans le Midi de la France, en Corse, dans l'Ardèche et la Drome ainsi que dans l'Aveyron et le Lot).

Il s'agit d'une plante vivace\*, d'un mètre environ, comptant de nombreuses tiges et rameaux grisâtres. Ils sont couverts de cladodes\* piquants en forme de picots réunis en étoiles qui assurent la photosynthèse de la plante.

Des petites fleurs dans les tons jaune-vert apparaissent entre juillet et septembre. Les asperges sauvages pointent leur tige vers mars-avril.



*Asparagus officinalis*. Linn.  
L'asperge.

© Muséum National d'Histoire Naturelle / Gallica

L'asperge vient du mot « asparagus » qui signifie « jeune pousse ».

Originnaire d'Asie mineure et introduite en France à l'époque gallo-romaine, elle connaît un véritable essor sous le règne de Catherine de Médicis. Elle est aujourd'hui très appréciée pour ses qualités gustatives et ses vertus médicinales.

L'asperge sauvage se cuisine cuite à la vapeur, à l'eau avec une sauce, en omelette ou crue en salade.

Réputée pour être peu calorique, diurétique et légèrement laxative, elle a également des vertus dépuratives pour le foie.

Attention toutefois à ne pas consommer ses fruits qui contiennent des saponides\*.

# LA CRISTE MARINE OU PERCE-PIERRE



© O. Roquinarc'h / INPN



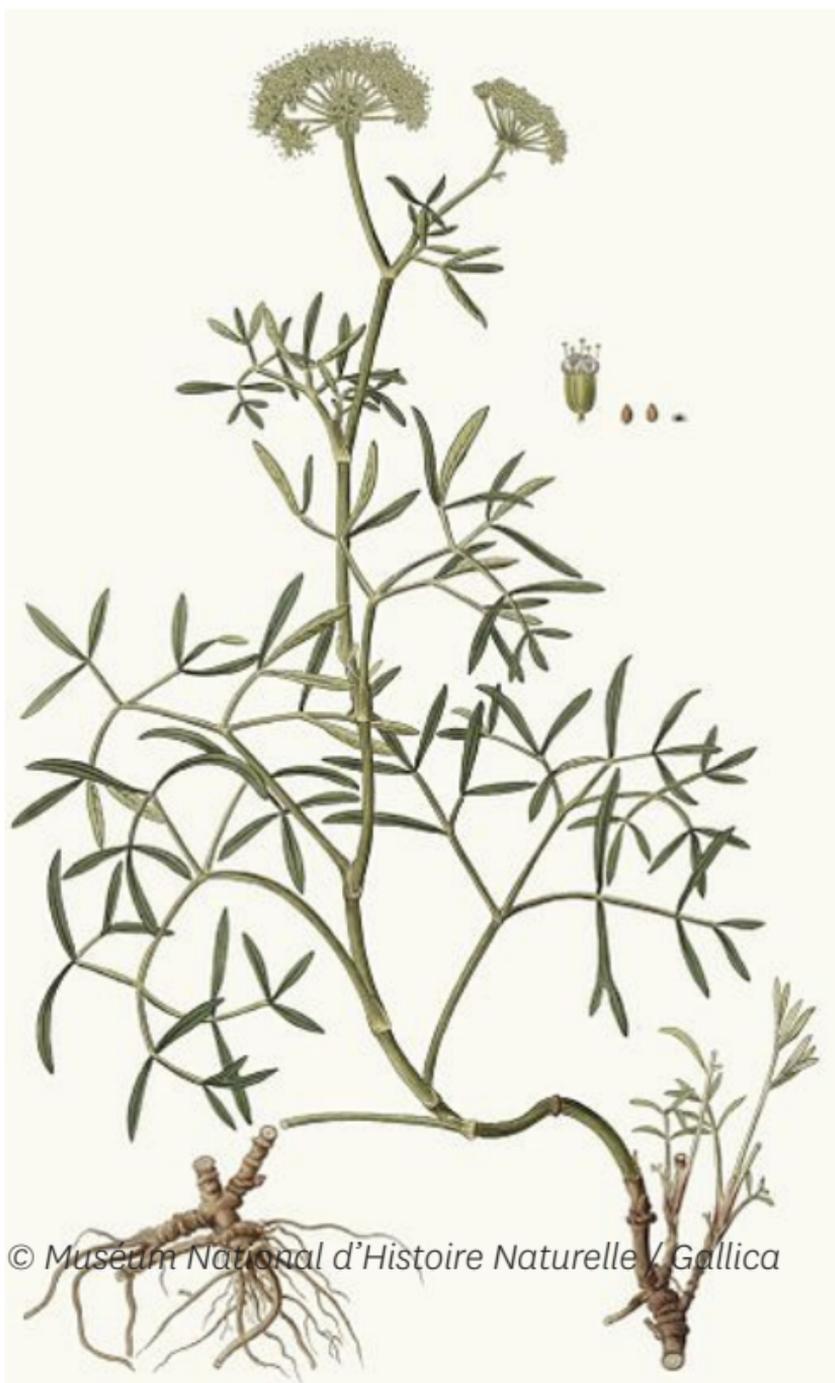
le long des remparts

La criste marine est une plante vivace\* buissonnante de 20 à 50 cm appartenant à la famille des Apiacées. Elle peut parfois fissurer la roche, ce qui lui doit le nom de « perce-pierre ».

Halophile\*, elle est résistante au sel, aux embruns et à la sécheresse. Elle puise l'eau en profondeur pour ensuite la stocker dans ses feuilles charnues.

C'est l'une des rares plantes méditerranéennes à pouvoir fleurir au cœur de l'été. Elle donne des fleurs vert-jaunâtre regroupées en ombelles\*.

Elle est présente sur les littoraux de toute l'Europe et de l'Afrique du Nord.



La plante tire son nom du grec *kriithi* qui signifie « orge » car sa forme rappelle les grains d'orges.

Ses feuilles sont comestibles, elles ont un goût anisé proche du fenouil. Confités dans le vinaigre, elles remplacent les cornichons.

Elle est riche en vitamine C, en potassium, en différents sels minéraux et oligo-éléments et en iode. Elle a des propriétés drainantes et dépuratives. Elle est utilisée dans le domaine de la cosmétique pour ses vertus raffermissantes, illuminatrices et anti-âge. La criste marine était embarquée par les marins pour se protéger du scorbut (maladie due à une carence sévère en vitamine C).

# LA SOUDE MARITIME



© Michel Garnier / INPN



Sur la gauche du château

La soude maritime, également appelée suède maritime ou pompon, est une plante halophyte\* qui vit sur les sols salés des littoraux de la Méditerranée, de l'Océan Atlantique et de la Manche.

La plante forme des touffes allant de 10 à 50 cm de hauteur. Ses feuilles de couleur vert-jaunâtre sont charnues et étroites. Des fleurs minuscules et verdâtres éclosent de juillet à octobre.

Cette plante herbacée\* annuelle se rapproche de la salicorne.



© Muséum National d'Histoire Naturelle / Gallica

Cette plante était autrefois utilisée pour la production artisanale de soude. Elle était récoltée puis brûlée. De ses cendres, on obtenait de la soude qui entrait dans la composition du savon et permettait de faire de la lessive.

Le fameux savon d'Alep fait toujours appel à cette matière première naturelle.

On utilisait également cette matière dans l'industrie du verre.

La soude maritime est comestible. Celle-ci est très riche en vitamine C, elle est antiscorbutique, tonique et régulatrice du système endocrinien. Elle est parfois consommée sous forme de condiment en salade, de préférence au printemps.

## FIGUIER DE BARBARIE



© O. Escuder / INPN

📍 sur la gauche du château.

Importée du Mexique à des fins ornementales, cette plante a été utilisée pour protéger les jardins des intrusions. Elle colonise aujourd'hui les espaces naturels et entre en compétition avec la flore locale.

C'est une succulente composée de raquettes\* plus ou moins couvertes d'épines.

Elle arbore de grosses fleurs jaunes et produit des fruits rouges comestibles appelés figes de Barbarie.

Une seule raquette en contact avec le sol va produire des racines créant ainsi un nouveau figuier qui va pousser et se propager.

Sur l'île d'If elle a été plantée par les gardiens du phare.



© Muséum National d'Histoire Naturelle / Gallica

Le figuier de barbarie apparait au Mexique et se propage rapidement sur les côtes méditerranéennes et en particulier au Maghreb.

Son nom trouve son origine dans le nom donné depuis le Moyen Âge aux côtes du Maghreb, où il s'est particulièrement bien implanté.

Il est aussi connu sous le nom de « nahuatl de nopal » ou figuier d'Inde. C'est une plante inconnue en Europe avant les voyages de Christophe Colomb.

L'espèce est cultivée principalement pour ses fruits. Ils servent notamment à produire des nopalitos (jeunes cladodes\* consommés comme légumes au Mexique).

Elle est également très utilisée en cosmétique pour ses propriétés cicatrisantes et anti-âge.

# LA FAUNE D'IF

## L'AIGLE DE BONELLI



© P. Gourdain / INPN



Il niche dans les ouvertures du château

L'aigle de Bonelli est une espèce d'oiseau de proie diurne de la famille des Accipitridés. C'est un aigle de taille moyenne, au plumage contrasté et à la silhouette caractéristique : un cou assez long, un gros bec, une queue de taille moyenne à longue, des jambes très longues et recouvertes de plumes. Il mesure entre 1,45 et 1,65 mètre d'envergure.

Il vit en couple toute l'année sur le même territoire, et nidifie dans les anfractuosités des falaises rocheuses. La femelle est plus trapue et plus grande que le mâle. Il se nourrit principalement d'oiseaux, de mammifères et de reptiles.

Emblématique du milieu méditerranéen, l'espèce est en danger et sous haute surveillance dans le parc des Calanques. On le retrouve également en Europe du Sud, au Maghreb, au Proche et Moyen-Orient et en Asie.

Discret, il préfère garder ses distances avec l'homme, son habitat et ses activités.

## LE PUFFIN CENDRÉ



© J. Dumas / INPN

Le puffin cendré est une espèce d'oiseau de la famille des Procellariidae. Cet oiseau pélagique\* est doté de longues ailes souples et étroites d'environ 120cm.

Il pèse environ 800g et son corps mesure en moyenne 50cm. Il se nourrit de poissons capturés en surface ou provenant des rejets de chalutiers et se reproduit sur les zones côtières rocheuses.

L'espèce présente dans diverses îles de la Méditerranée et de l'Ouest de l'Atlantique est migratrice : elle hiberne le long des côtes atlantiques de l'Afrique. Sa durée de vie est de 24 ans en moyenne.

Les populations sont menacées en période de reproduction par le dérangement et la perturbation du milieu (fréquentation touristique) et la présence de prédateurs (chats et rats) introduits.

## LE LÉZARD OCELLÉ



© S. Wroza / INPN

Le lézard ocellé est le plus grand lézard d'Europe, on le retrouve majoritairement sur le pourtour méditerranéen.

Particulièrement grand, il mesure de 60 à 80 cm de long. Sa peau est recouverte d'écailles vertes, jaunes, noires ou bleues qui forment des motifs appelés ocelles, d'où son nom.

Il se nourrit principalement de gros insectes ou de petits mammifères. Sa durée de vie est de 10 ans en moyenne. Les accouplements (d'avril à mai) sont précédés de combats entre mâles pouvant aller jusqu'à la mort d'un des individus.

L'espèce protégée est discrète et farouche, ce qui complexifie sa détection.

Grâce à la découverte de fossiles, son existence est attestée depuis plus de 2,3 millions d'années !

## LE GOELAND GOÉLAND LEUCOPHÉE



© Juliette Ripart / CMN



un peu partout sur l'île

Omniprésente sur l'archipel du Frioul et Marseille, cette espèce est protégée depuis les années 1960. À cette époque on comptait seulement 20 couples contre 23 000 aujourd'hui.

Cet oiseau marin côtier est reconnaissable à son manteau gris bleuté, à ses ailes aux extrémités noires et à son corps d'un blanc pur.

Il se distingue de son cousin atlantique, le Goéland argenté, par ses pattes et son bec jaune marqués d'un point rouge.

Plutôt docile, il devient agressif et entend difficilement que l'on peut s'approcher de son territoire du début du printemps au début de l'été, période de reproduction et d'éclosion des œufs. Soyez vigilants, les couples nichent par terre !

Habitué à l'Homme, il présente aujourd'hui un caractère envahissant. Sa population doit être régulée.

## LE PHYLLODACTYLE D'EUROPE



 Dans les remparts de l'île

Le phyllodactyle d'Europe est un petit gecko nocturne qui niche principalement dans les remparts du château.

Il ne mesure pas plus de 6 cm et n'est visible que la nuit. Son corps est aplati et sa peau lisse, ses paupières fermées et transparentes. Son dos est couvert de petites écailles de couleur brunâtre. Sa tête, relativement grosse, comporte deux gros yeux globuleux.

Il peut vivre jusqu'à 8 ans à l'état sauvage, et jusqu'à 20 ans en captivité !

Vous pourrez observer dans les murs restaurés de l'île des habitats artificiels constitués de tuiles superposées dans lesquelles il niche. Cette espèce, considérée comme vulnérable à l'échelle mondiale, s'est vue dotée de gîtes pérennes.

Les derniers comptages indiquent une population en hausse ! Il est présent dans le parc des Calanques, de Port-Cros et en Corse.

Son nom signifie « doigts en forme de feuille » .

## LEXIQUE

**Cladode** : organe qui a l'apparence d'une feuille mais qui est une branche, un rameau.

**Emolliente** : qui a pour effet d'adoucir les parties enflammées.

**Glabre** : en botanique, une feuille ou une tige est glabre lorsqu'elle n'est couverte ni de poils, ni d'épines.

**Grêle (racine)** : adjectif désignant une plante à la tige longue et menue.

**Halophile/halophyte** : organisme qui a besoin de fortes concentrations en sel dans son milieu pour vivre.

**Herbacée** : qualifie un végétal qui a l'aspect de l'herbe.

**Mucilage** : substance végétale qui devient visqueuse au contact de l'eau, utilisée en pharmacie, comme excipient et comme laxatif.

**Ombelle** : ensemble de petites fleurs groupées formant une coupole.

**Pélagique** : se dit d'un organisme du milieu marin qui nage (necton) ou qui flotte (plankton).

**Persistantes (feuilles)** : végétal qui conserve l'ensemble de son feuillage apparent toute l'année.

**Phytophage** : qui se nourrit de matières végétales.

**Raquette** : désigne le cladode du figuier de Barbarie.

**Saponide** : groupe très varié de molécules détergentes et émulsifiantes naturellement produites par des plantes ou des animaux.

**Trimonoïque** : végétal polygame qui porte des fleurs hermaphrodites, des fleurs femelles et des fleurs mâles sur un même pied.

**Vivace** : plante pouvant vivre plus de 2 ans.



Conception et rédaction : Château d'If  
© Crédits photos  
Couvertures : A. Gorioux / CMN

[www.chateau-if.fr](http://www.chateau-if.fr)

Château d'If  
chateauif